

2020年はどうだった？

以下の4分野についてどうだったか
を書いていく

自分（健康）

人間関係

仕事・お金

趣味・楽しみ



The Whole Healing



本当はどうなりたい？

どうありたいかについて書く

自分（健康）

人間関係

仕事・お金

趣味・楽しみ



The Whole Healing



2021年の抱負

何をするか書いていく

自分（健康）

人間関係

仕事・お金

趣味・楽しみ



The Whole Healing

