

パワーストーンと 仲良くなる方法



パワーストーンを手に入れたら3つの
やること！

1

自己紹介する

自分の名前を言いましょう。
石も人との出会いと同じです。石を手にとって、「初めまして」の挨拶をしましょう。
そして、自分の元にきてくれたことにお礼を言いましょう
石が自分の名前を教えてくれることもあります。

2

大切に扱う

石の置き場をまず確保しましょう。
石にとって快適なところを用意して、そこに
置いてあげる
箱の中などに入れておくよりも外に出してあ
げて、石のエネルギーがしっかりと外に出て
いける状態にしてあげること

3

感謝する

常に、自分の元で石のエネルギーを受け取ら
せていただいていることにお礼を言いましょ
う。目に見えないエネルギーですが、石も
しっかりとそのエネルギーを届けようと頑
張っています
大切に扱ってくれば、その分 石もエネ
ルギーとして返してくれます。



日頃から意識しておく、と、仲良くなってきた時がわかってきます。
それは、石の輝きが増す、色が変化する、インクルージョンが出てくる、レインボーがより多く出て
くる、穴が開く、など変化は様々です
その変化こそ、石が生きている証拠です。
自然が創り出す造形の深さは、この上なく素晴らしいものです



The Whole Healing